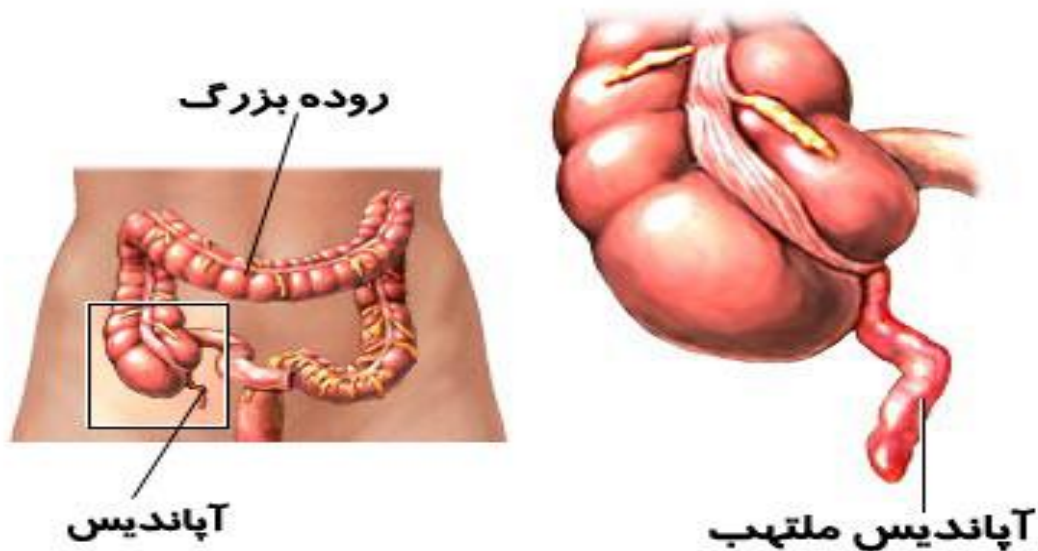


آپاندیسیت چیست؟



آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند، با طولی حدود 20-5 سانتی متر است که به روده بزرگ متصل است. محتویات روده ای ممکن است وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه می گردد. از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است، آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد.

التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت می نامند.

علائم آپاندیسیت:

ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد:

✓ درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم.

✓ تب خفیف

✓ تهوع و گاهی استفراغ

✓ بیوست و گاهی اسهال

✓ کاهش اشتها

عوارض آپاندیسیت:

عارضه اصلی آپاندیسیت پارگی آن است که معمولاً در صورت تاخیر در مراجعه اتفاق می افتد.

درمان:

درمان آپاندیسیت، با خارج کردن آپاندیس عفونی یا ملتهب، به دو شیوه لاپاراسکوپی یا جراحی باز انجام می شود.

آموزش های قبل از عمل:

✓ به محض تشخیص احتمال وجود آپاندیسیت، از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه کنید.

✓ قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت بهتر است دوش بگیرید.

✓ موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی لازم است کوتاه گردد.

✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.

✓ کلیه لباس های خود را باید در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

- ✓ لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت به دستور پزشک برای شما آنتی بیوتیک تزریق می شود.

آموزش های پس از عمل:

- ✓ مددجوی عزیز، وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید، روز اول از راه دهان چیزی نخورید. روزهای بعد با دستور پزشک می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید. در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.
- ✓ آموزش هایی که درباره تنفس های عمیق و ورزش اندام تحتانی به شما داده شده است را بعد از عمل انجام دهید تا از ایجاد عفونت ریه ها و لخته در پا جلوگیری شود.
- ✓ وقتی به شما اجازه خروج از تخت داده شد، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید، با کمک پرستار از تخت خارج شوید.
- ✓ محل عمل را حین سرفه، عطسه و سکسکه کردن با دست ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه عمل جلوگیری شود.

مراقبت در منزل:

- ✓ معمولاً قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید، از حمام کردن در وان اجتناب کنید.
- ✓ در صورتی که برای شما در محل عمل درن گذاشته شده است و یا زخم شما باز است، از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.
- ✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک را سر موقع و به طور کامل مصرف نمایید.

- ✓ برای کشیدن بخیه ها، بین روزهای 5-7 بعد از عمل (طبق نظر پزشک جراح) مراجعه کنید.
- ✓ از بلند کردن اشیاء سنگین، زور زدن بی مورد، تمرینات ورزشی خشن و کششی در طی 6 هفته اول بعد از عمل (مدت زمان کمتر در لاپاراسکوپی) خودداری کنید. به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید).
- ✓ پس از 2-4 هفته می توانید با نظر پزشک به فعالیت های عادی بازگردید (برای کارهای اداری حداکثر 2 هفته و برای کارهای سخت حداکثر 6 هفته).
- ✓ رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین (گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و ...)، ویتامین C (مرکبات و گوجه فرنگی) و میوه و سبزیجات میل کنید.
- ✓ روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ (ذرت، کلم، لوبیا، نخود، خیار و نوشابه های گاز دار) اجتناب کنید.
- ✓ لازم است نتیجه پاتولوژی آپاندیس خود را در مراجعه بعدی به رویت پزشک خود برسانید.
- ✓ در صورت مشاهده قرمزی، تورم، گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی به پزشک خود مراجعه کنید.
- ✓ با مشاهده علائمی مانند: بی اشتها، لرز، تب و تعریق، اسهال، استفراغ، سفتی شکم و نفخ شکم سریعاً "به مرکز درمانی مراجعه نمایید".